

持ち物チェックリスト

☐ にチェックを入れてお使い下さい。

★ これがなくちゃ始らない ★

- ☐ パスポート ☐ 航空券 ☐ 外貨 ☐ クレジットカード
☐ 海外旅行保険証書 ☐ ホテルバウチャー ☐ 国際免許所 ☐ 国際学生証

★ 荷物整理は重要です ★

- ☐ スーツケース ☐ カート ☐ メッシュケース
☐ サブバッグ ☐ ふろしき ☐ 収納袋

★ 安全な旅のために ★

- ☐ 盗難防止セキュリティグッズ ☐ スーツケースベルト ☐ パスポートケース ☐ 南京錠

★ 快適な旅のために ★

- ☐ 海外用携帯電話 ☐ 携帯オーディオプレーヤー ☐ 変圧器 ☐ ラジオ
☐ 海外用プラグ ☐ アイマスク ☐ 耳栓 ☐ 空気枕・携帯用枕
☐ 携帯用スリッパ ☐ 目覚まし時計 ☐ 雨具 ☐ ガムテープ・輪ゴム
☐ 日本食 ☐ エコノミー症候群防止グッズ ☐ エムトラ手ぬぐい

★ 旅行に必要な格好は？ ★

- ☐ パンツ ☐ セーター ☐ パジャマ ☐ Tシャツ ☐ 短パン ☐ シャツ
☐ 下着・肌着 ☐ 靴下・タイツ ☐ ジャケット ☐ ワンピース
☐ パーカー等の羽織るもの ☐ スニーカー ☐ 皮靴 ☐ サンドル ☐ 財布
☐ アクセサリー ☐ 腕時計 ☐ めがね ☐ サングラス ☐ コンタクトレンズ

★ 身だしなみも必要です ★

- ☐ 石鹸 ☐ 爪切り ☐ 入浴剤 ☐ 洗濯セット ☐ 歯磨きセット
☐ シャンプー・リンス ☐ 綿棒 ☐ 化粧品 ☐ 生活寮 ☐ ブラシ・くし
☐ ドライヤー ☐ シェーバー ☐ 日焼け止め ☐ ティッシュ ☐ タオル・ハンカチ

★ 旅先での体のために ★

- ☐ 胃腸薬 ☐ 消毒液 ☐ バンドエイド ☐ 浄水薬 ☐ 鎮痛剤 ☐ 塗り薬
☐ うがい薬 ☐ 虫よけスプレー ☐ コンタクト洗浄液 ☐ 体温計 ☐ 生理用品

★ 楽しい観光のために ★

- ☐ ガイドブック ☐ カメラ ☐ 三脚 ☐ ペンライト ☐ 電子辞書
☐ 電卓・レート計算機 ☐ 会話集 ☐ 筆記用具・メモ帳 ☐ オペラグラス

★ 荷物などの目印に ★

- ☐ エムドラゴンシール