

持ち物チェックリスト

にチェックを入れてお使い下さい。

★ これがなくちゃ始らない★

- パスポート 航空券 外貨 クレジットカード
 海外旅行保険証書 ホテルパウチャー 国際免許所 国際学生証

★ 荷物整理は重要です★

- スーツケース カート メッシュケース
 サブバッグ ふろしき 収納袋

★ 安全な旅のために★

- 盗難防止セキュリティグッズ スーツケースベルト パスポートケース 南京錠

★ 快適な旅のために★

- 海外用携帯電話 携帯オーディオプレーヤー 変圧器 ラジオ
 海外用プラグ アイマスク 耳栓 空気枕・携帯用枕
 携帯用スリッパ 目覚まし時計 雨具 ガムテープ・輪ゴム
 日本食 エコノミー症候群防止グッズ エムトラ手ぬぐい

★ 旅行に必要な格好は?★

- パンツ セーター パジャマ Tシャツ 短パン シャツ
 下着・肌着 靴下・タイツ ジャケット ワンピース
 パーカー等の羽織るもの スニーカー 皮靴 サンダル 財布
 アクセサリー 腕時計 めがね サングラス コンタクトレンズ

★ 身だしなみも必要です★

- 石鹼 爪切り 入浴剤 洗濯セット 歯磨きセット
 シャンプー・リンス 綿棒 化粧品 生活寮 ブラシ・くし
 ドライヤー シェーバー 日焼け止め ティッシュ タオル・ハンカチ

★ 旅先での体のために★

- 胃腸薬 消毒液 バンドエイド 净水薬 鎮痛剤 塗り薬
 うがい薬 虫よけスプレー コンタクト洗浄液 体温計 生理用品

★ 楽しい観光のために★

- ガイドブック カメラ 三脚 ペンライト 電子辞書
 電卓・レート計算機 会話集 筆記用具・メモ帳 オペラグラス

★ 荷物などの目印に★

- エムドラゴンシール